

# OPERADOR DE CARRETÓ ELEVADOR

## 10 HORES

### OBJECTIUS GENERALS:

Operar carretons de manera segura i eficient, interpretant el gràfic de càrrega, aplicant controls operatius i checklists, i resolent incidències amb criteri, assegurant conformitat legal i millora del rendiment.

### OBJECTIUS ESPECÍFICS:

- Interpretar la plaqueta i els gràfics de càrrega (càrrega nominal/admissible, centre de càrrega, alçada/abast) i avaluar l'efecte dels accessoris sobre l'estabilitat.
- Operativa de manipulació (maniobres segures amb/sense càrrega) segons equip (frontal, retràctil, transpaleta) i entorn (passadissos, rampes, molls, exteriors), incloent procediments, rutes, interacció amb vianants, visibilitat, etc.
- Aplicar checklist pre ús i manteniment bàsic (bateria/GLP) i documentar anomalies.
- Dissenyar pla de trànsit intern (senyalització, velocitats, vianants, punts cecs).
- Analitzar incidències/accidents i proposar accions correctives.

### PROGRAMA:

#### 1. BLOC TEÒRIC (5 H)

##### 1.1 Normativa i responsabilitats (0,5 h)

LPRL, RD 1215/1997 (equips), manuals del fabricant.

##### 1.2 Tipologies i components (0,5 h)

Comandaments, sistemes de seguretat, pictogrames.

##### 1.3 Càrrega, estabilitat i gràfics (1 h)

Nominal vs admissible, centre de càrrega, efecte d'accessoris; factors d'instabilitat.

##### 1.4 Entorn i trànsit intern (1 h)

Disseny de rutes, punts cecs, vianants, senyalització; ergonomia bàsica.

##### 1.5 Operacions i bones pràctiques (1 h)

Conducció amb/sense càrrega, girs, rampes, molls, estiba segura.

##### 1.6 Checklist pre-ús i manteniment (1 h)

Frenada/direcció, masteler/forquilles, bateries/GLP, estacionament segur.

#### 2. BLOC PRÀCTIC (5 H)

##### 2.1 Verificacions pre-ús (0,75 h)

Parts de la màquina, control visual de característiques.

Manteniment, comandaments, plaques, manuals i registre d'anomalies.

##### 2.2 Maniobres sense càrrega (0,75 h)

Control fi, aproximació, passadís estret.

Desplaçament a les dues direccions, velocitats, girs, frenades, utilització en rampes.

##### 2.3 Maniobres amb càrrega (1,25 h)

Recollida/col·locació; visibilitat limitada; estabilitat en trajecte.

##### 2.4 Càrrega i descàrrega i estiba (0,75 h)

Molls i rampes (bloqueig de rodes, comunicació).

Col·locació/retirada a prestatgeries; apilat i retirada en superfície lliure.

## 2.5 Gràfic de càrregues (0,75 h)

Comprovació de l'efecte de dimensions/centre de càrrega i accessoris (pinces, contenidors, pescants).

## 2.6 Simulació d'incidències (0,75 h)

Palet descentrat, alarma, soroll/vibració.